

NutriHope® Fibre  
Formule Énergie Modérée  
1,25 kcal / ml de préparation

Nombre de dosettes arasées*	Poudre (g)	Volume d'eau (ml)	Formule reconstituée (ml)	Energie (kcal)	Protéines (g)
1	22	70	85	101	5,1
2	44	130	155	202	10,1
3	66	200	240	302	15,2
4	88	270	320	403	20,2
5	110	340	400	504	25,3
6	132	400	480	605	30,4
7	154	470	560	705	35,4
8	176	540	645	806	40,5
9	198	610	725	907	45,5
10	220	680	810	1 008	50,6
11	242	750	890	1 108	55,7
12	264	810	965	1 209	60,7
13	286	880	1050	1 310	65,8
14	308	950	1130	1 411	70,8
15	330	1020	1215	1 511	75,9
16	352	1080	1285	1 612	81
17	374	1150	1370	1 713	86
18	396	1220	1450	1 814	91,1
19	418	1290	1535	1 914	96,1
20	440	1350	1610	2 015	101,2
21	462	1420	1690	2 116	106,3
22	484	1490	1775	2 217	111,3
23	506	1560	1860	2 317	116,4
24	528	1630	1940	2 418	121,4
25	550	1690	2010	2 519	126,5
26	572	1760	2095	2 620	131,6
27	594	1830	2180	2 721	136,6
28	616	1900	2260	2 821	141,7
29	638	1960	2335	2 922	146,7
30	660	2030	2415	3 023	151,8
31	682	2100	2590	3 124	156,9
32	704	2170	2585	3 224	161,9
33	726	2230	2655	3 325	167
34	748	2300	2740	3 426	172
35	770	2370	2820	3 527	177,1
<b>1 tin (36)</b>	<b>800</b>	<b>2500</b>	<b>3000</b>	<b>3 664</b>	<b>184</b>

Pour mesurer la quantité de poudre, utiliser uniquement la dosette fournie dans la boîte.

\* 1 dosette = 22 g de poudre