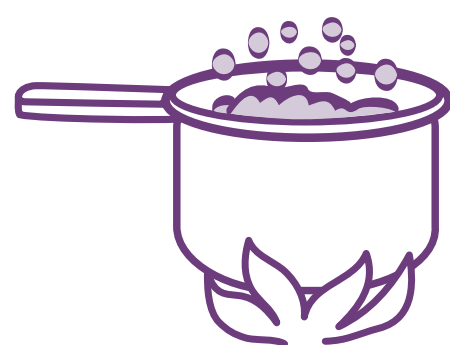


Recommandations d'utilisation à domicile



1 Nettoyer la surface et les ustensiles à utiliser. Se laver les mains.



2 Faire bouillir de l'eau potable.



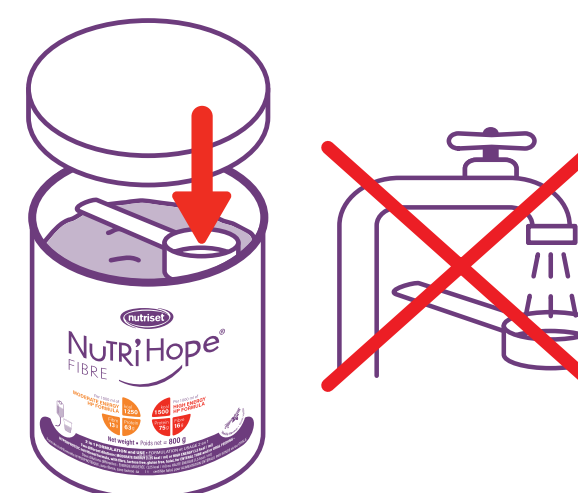
3 Verser la quantité requise d'eau bouillie dans un verre propre ou un récipient plus grand si cela permet de mélanger plus facilement. Pour une reconstitution optimale, laisser refroidir l'eau à 60-70 °C (environ 5 min.).



4 Dans le verre ou le récipient, ajouter le nombre prescrit de dosettes arasées de poudre.

Nombre de dosettes arasées	Volume d'eau (ml)	kcal	Protéines (g)
3	200	300	15
4	250	400	20

A noter qu'un verre standard peut contenir entre 200 et 250 ml. Si la quantité d'eau ne peut pas être mesurée avec précision, le fait d'ajouter plus d'eau que la quantité conseillée n'aura pas de conséquences médicales si vous n'êtes pas en restriction hydrique.



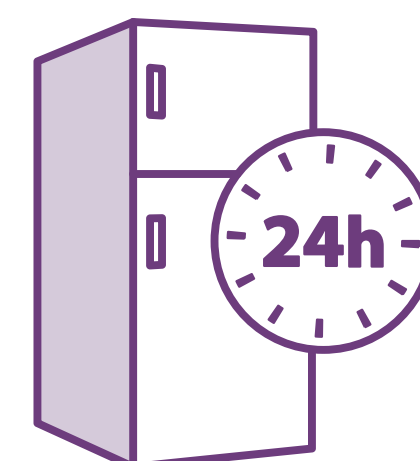
5 Replacer immédiatement la dosette sèche dans la boîte sans la laver. Fermer la boîte.



6 Bien mélanger jusqu'à dissolution complète. Remuer avec une fourchette propre ou un fouet pour une reconstitution optimale. Laisser refroidir à une température de consommation selon la préférence.



7 Consommer de préférence juste après la préparation (à consommer dans les 2 heures maximum si pas réfrigérée). Si le produit n'est pas consommé immédiatement, couvrir.



8 La formule reconstituée depuis moins de 2 heures peut être conservée au réfrigérateur (5 °C max.) pendant 24 heures maximum. Au-delà de 24 heures, la formule réfrigérée doit être jetée. Si la préparation a été réfrigérée, la remuer avant de la consommer.



9 Conserver la boîte dans un endroit frais et sec, à l'abri des rayons du soleil. Utiliser le produit dans les 4 semaines suivant l'ouverture de la boîte.